

「ま・ごはん」から学ぶ 離乳食・幼児食

5月17日(木) 14:00 ~ 15:00



講師：片岡 千晶 先生

レストラン「アルポルト」オーナーシェフ片岡護の長女。
食育インストラクター、離乳食インストラクター。
出版社に編集者として勤務する傍ら、3歳の双子の女の子を育てる。
父の離乳食・幼児食のレシピ本「ま・ごはん」の監修も行う。

場 所：子育てひろば「あい・ぽーと」青山 2階ホール
対 象：あい・ぽーと会員のお子さん(0~1歳)と保護者
定 員：15組
申込み：4/11(水) 10:00~ 先着順にて受付
参加費：港区内/500円 港区外/700円

試食もあります!!

(※試食は、
大人の方のみに
して頂きます。)

だしを基本にした栄養・旨味・愛情
たっぷりのごはんを作るコツを教え
てくださいます。
「だし」を学んでお子さんの
好き嫌いも吹き飛ばしましょう!

